



# 活動のご案内



## 1丁目



### 長谷ダムにピクニック

5/9 長谷ダムにある公園へ、ピクニックに外出しました。朝からご飯を炊いて、おにぎりを皆で作りました。そのおにぎりとおードブルを持って出かけました。天気がとても良く、森林浴をしながら昼食を楽しむことができました。



## 3丁目



### 香椎宮へのお花見で満開の笑顔

香椎宮へお花見に行きました。外は少し寒かったけど、利用者の方々は久しぶりの外出ということで、その寒さを感じさせないくらい元気に満開の桜を楽しまれていました。私達も満開の桜、そして利用者様の満開の笑顔を見ることができてとてもうれしく思いました。



## 2丁目



### 6/20 誕生会とおやつ作り

誕生会とおやつ作りを行いました。まずはおやつ作りで草団子を作りました。最初の工程はよもぎをすり鉢ですることでしたが、みなさんすくにすり終えてしまい、「さすがベテラン主婦！」と感じました。団子を丸めるときは、固さの調整にきびしいチェックが入っていました。午後より誕生会の出し物として職員による踊りを披露しました。誕生日のお祝いにケーキが振る舞われ、職員の手作りのメッセージカードをプレゼントとして贈りました。誕生日の方だけでなく、みなさん喜ばれていました。



## デイサービス ゆとり



### 五月の節句に鯉のぼり

五月の節句にあわせ、ご利用者様と鯉のぼりを作りました。皆さん、一生懸命に折り紙を貼って作った力作です。