

# いきいき八田サービスゆとり

いきいき八田ゆとりでは、①環境づくり②声かけ③個別活動④役割づくり⑤散歩に取り組んでおります。その取り組みをかわら版ゆとりにてシリーズでご紹介します。

## ⑤散歩

### 散歩で生活をいきいきに！

ゆとりでは、天気の良い日は散歩に出かけております。歩くことで運動になることはもちろんですが、冷たい風や温かい空気に触れることで感覚を刺激し季節感の回復が見込めます。すれ違う人々や、季節の花々のにおい、風景などを五感で季節を感じることができます。散歩をしながら季節の会話をすることで見当識の回復を目指します。

### 散歩に取り組んだ後の変化

#### <A様の变化>

室内では物静かであり話をされない方が、散歩中によく話をされるようになり、社交的になられた。

#### <B様の变化>

動くことを嫌がられていたが、散歩をすることを楽しまれ、今では散歩の際は進んで参加されるようになった。



お気軽に担当 井上 までご連絡ください。  
電話 691-5110

# かわら版ゆとり

## 6号

福岡市東区八田1丁目4番15号  
いきいき八田サービスゆとり  
電話 092-(691)5110

平成21年3月日発行  
特養併設

